

富士山クラブ清掃活動持ち物&服装



- 一、一年中帽子は必須
- 一、軍手は持参&お持ち帰り！
片面ゴム軍手は最強です
- 一、両手が空くようにタオルや水筒、
お弁当などの荷物はリュックへ
- 一、服装は長袖長ズボン着用のこと。雨天の
場合セパレート型のレインウェア推奨
(傘はNG)
- 一、黒っぽい洋服は厳禁！
スズメバチに狙われます
整髪料、香水も要注意！！
- 一、靴はスニーカー、トレッキングシューズ、
長靴など。サイズのあったものを！
- 一、貴重品などは自己管理をお願いします



持ち物&服装チェックリスト

《服装》

<input type="checkbox"/>	長袖シャツ
<input type="checkbox"/>	長ズボン
<input type="checkbox"/>	帽子
<input type="checkbox"/>	運動靴（もしくは長靴）

《持ち物》

<input type="checkbox"/>	雨具（レインウェア）
<input type="checkbox"/>	防寒着 （ウィンドブレーカーやフリース）
<input type="checkbox"/>	タオル
<input type="checkbox"/>	軍手（片面ゴム製）
<input type="checkbox"/>	リュックサック
<input type="checkbox"/>	水筒（飲み物）
<input type="checkbox"/>	ビニール袋 （使用済軍手の持ち帰り用）
<input type="checkbox"/>	その他各自必要なもの （着替えや常備薬など）

※ 富士山クラブの清掃活動では、担当スタッフが救急セットを常備していますが、内服薬に関しては一切提供しておりません。
常備薬等がある方は、必ずお持ちください。
※活動中粉塵が巻き起こるような場合も稀にございます。
ご心配な方はマスクをご用意ください。